

ภาพกิจกรรม จดหมายข่าว



โครงการให้ความรู้แก่ประชาชนในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

กิจกรรมให้ความรู้ เรื่องสุขภาพจิต แก่ อสม.

จากการประเมินความเครียดในทุกๆปี พบว่าประชาชนมีภาวะซึมเศร้า ปัญหาสุขภาพจิตในพื้นที่เพิ่มขึ้น สาเหตุตำบลโคกมน เกิดจากปัญหาสุขภาพ ปัญหาเศรษฐกิจ ปัญหาผู้สูงอายุอยู่บ้านคนเดียวลำพัง และปัญหาอื่นๆ อีกมากมายที่เกิดขึ้นในชีวิตแต่ละคน ผู้ป่วยจิตเวชมีภาวะแทรกซ้อนพยายามฆ่าตัวตาย 2 ราย ร้อยละ 65.8 ซึ่งเป็นผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพปัจจุบันมีผู้ป่วยทางสุขภาพจิต 45 ราย องค์การบริหารส่วนตำบลโคกมนเล็งเห็นความสำคัญของปัญหาจึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพ อสม. ด้านสุขภาพจิต ปี 2568 ขึ้นเพื่อจะได้ดูแลและเฝ้าระวังให้คำแนะนำเป็นที่ปรึกษาให้กับประชาชนกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป สร้างกระแสและแรงจูงใจให้เกิดความไว้วางใจในการดูแลเอาใจใส่กลุ่มเสี่ยงและทำกิจกรรมเพื่อลดปัญหาการเกิดโรคทางจิตและฟื้นฟูสุขภาพจิตใจให้ดีขึ้น

ประมวลภาพกิจกรรม



การดูแลด้านจิตใจคนในชุมชน ได้แก่ การบรรเทาหรือแก้ไข ปัญหา และการส่งเสริมให้ความรู้ด้านสุขภาพจิต ซึ่งการบรรเทา หรือแก้ไขปัญหา เช่น รับฟัง ให้คำปรึกษา แนะนำ ให้ข้อคิด เตือนใจแก่คนที่ทุกข์ใจ ปลอบโยนให้กำลังใจ เยี่ยมเยียนถามไถ่ อาการ ส่วนการส่งเสริมให้ความรู้เรื่องการดูแลจิตใจตนเอง ครอบครัว ชุมชน อาจสื่อสาร ผ่านหอกระจายข่าวหรือวิทยุชุมชน



องค์การบริหารส่วนตำบลโคกมน

☎ 056-705889

✉ www.kokmong.go.th