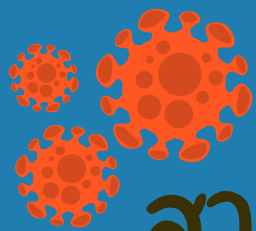


โรคไข้หวัดใหญ่

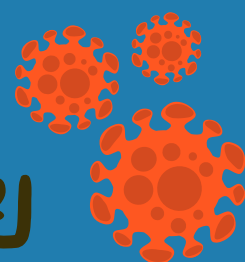
Influenza



สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิด ที่พบมากที่สุด ได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C

อาการป่วย



มีไข้สูง

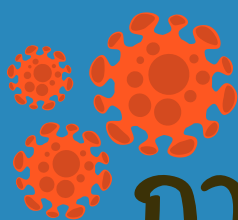


มีน้ำมูกใสแฉะๆ



ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ

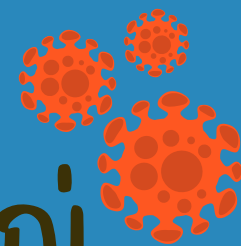
เบื่ออาหาร



การแพร่ติดต่อ

แพร่กระจายโดยการไอ หรือจามรดกัน การสัมผัสสิ่งของของเครื่องใช้ร่วมกัน โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกาย ทาง จมูก ตา ปาก

การป้องกันไข้หวัดใหญ่



1. ปิด ปิดจมูก ปาก เมื่อไอ หรือจาม
2. ล้าง ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่
3. เลี่ยง เลี่ยงสถานที่มีคนหนาแน่น
4. หยุด หยุดเรียน หยุดงาน พักรักษาตัวอยู่บ้าน

